

Löydä väreistä voimaa

Etsi silmilläsi PUNAISTA.
Punainen antaa voimaa ja energisyyttä.
Anna itsesi vahvistua ja voimaantua.

Löydä ORANSSIA.
Kynttilöitä, appelsiineja, oranssi kynä...
Oranssi saa luovuutesi kukkimaan ja elinvoimasi
kukoistamaan, nautit elämästäsi.

Huomaa KELTAISTA.
Kynttilän liekki, auringon valo, keltaiset kaihtimet.
Keltainen antaa iloa ja hyvää mieltä; löydät sisäisen aurinkosi.

Huomaa havujen VIHREÄ.
Vihreä rauhoittaa ja tyynnyttää mieltä;
opettaa antamaan ja ottamaan vastaan.
Vihreä ruudunsäästäjä hellii silmiäsi.

Taivaan SININEN rauhoittaa ja huolehtii hyvinvoinnistasasi.
Sininen kaulaliina rauhoittaa kaulan alueen
ja väri innostaa sinut puhumaan.

YÖNSININEN tähtitaivas saa intuitiosi toimimaan,
tunnistat sisäisen voimasi. Mustikat on aika kaivaa
pakastimesta lisäämään väriä elämään.

VIOLETTI on vahva väri.
Pysähdy ja anna mielesi tyhjentyä.
Kuvittele violetti valo ympärillesi tuomaan levollista sisäistä rauhaa.
Violetti hoitaa hermojasi.

VALKOINEN on puhtauden symboli.
Huomaa ensimmäiset lumihiutaleet ja
jokaisen hiutaleen loppuun asti hiottu muoto.
Olet osa upeaa luontoa.

- Satu Pusa

